



KEMENTERIAN PENDIDIKAN MALAYSIA

RPH 2024/2025**RPH PJ TAHUN 3****KSSR SEMAKAN**

RANCANGAN PENGAJARAN HARIAN			
MATA PELAJARAN	PENDIDIKAN JASMANI	MINGGU	30
MASA		TARIKH/HARI	
ASPEK	CERIA DAN SIHAT	KELAS	
TEMA/TAJUK	SIAPA KUAT DIA MENANG	BIL. MURID	
OBJEKTIF PEMBELAJARAN			
Di akhir pengajaran dan pembelajaran murid dapat:- 1. Bermain permainan tradisional yang melibatkan daya tahan dan kekuatan otot seperti Tarik Upih dan Batak Lampung.			
AKTIVITI PENGAJARAN DAN PEMBELAJARAN			
1. Murid diminta untuk menceritakan tentang aktiviti aktiviti rekreasi dan kesenggangan yang selalu mereka jalankan bersama keluarga atau rakan. 2. Murid mengaplikasi pengetahuan dan strategi dalam aktiviti rekreasi dan kesenggangan dengan bimbingan dan tunjuk ajar daripada guru. 3. Murid mematuhi dan menyatakan elemen pengurusan dan keselamatan ketika menjalankan aktiviti rekreasi. 4. Semua murid membentuk kumpulan dan menjalankan aktiviti berkaitan tajuk pelajaran pada hari ini. 5. Murid membuat rumusan isi pelajaran pada hari ini.			
REFLEKSI			
<hr/> <hr/> <hr/>			
____ / ____ murid dapat mencapai objektif pembelajaran yang ditetapkan. ____ / ____ murid boleh melengkapkan latihan yang diberikan. ____ / ____ murid memerlukan latihan lanjut dan bimbingan guru.			
Catatan: Pengajaran dan pembelajaran tidak dapat dijalankan pada hari ini dan akan diteruskan pada sesi pembelajaran seterusnya kerana: <hr/> <hr/>			